

OPEN記念 体験レッスン¥1,080 ▶通常 ¥3,240

2017.06 FIELD ONE TRAINING STUDIO Lesson Schedule

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						6月10日 13:00	定休日	
30						シルクサスペンション オールボディベーシック		
10:00	はじめて シルクサスペンション	9:30~11:15 ママサークル BMC6 参加費¥700		大人の朝ヨガ				
30	シルクサスペンション フロア			ゆったりヨガ		6月17日 12:00		
11:00					はじめて シルクサスペンション	はじめて シルクサスペンション		
30		はじめて シルクサスペンション	【レッスン休講】 13日(火)シルクサスペンション フロア 29日(木) 大人のヨガ・ゆったりヨガ 【レッスン代行】 22日(木) 美腹ピラティス ▶ 美脚ウォーキング taku		シルクサスペンション スタンディング			
12:00		シルクサスペンション オールボディベーシック						6月17日 13:00
30								シルクサスペンション オールボディベーシック
13:00								
18:00						6月10日・17日		
30	体質改善ヨガ			美腹ピラティス		14:00~15:30 アシュタンガヨガ 参加費¥1,500		
19:00								
30	アロマヨガ	シルクサスペンション フロア						
20:00				シルクサスペンション ベーシック	はじめて シルクサスペンション			
30	シルクサスペンション スタンディング	スタイルアップ ピラティス			シルクサスペンション フロア			
21:00								



レッスン完全予約制

当日予約可能

◀予約スケジュールQRコード

1レッスン45分

アシュタンガヨガ(90分)

通常体験料+¥540

定員には限りがありますので当日キャンセルは一律¥1080を頂戴致します。