



BESJマットピラティスインストラクター

資格コース コース概要

この度は、BESJマットピラティスインストラクター資格コースをご検討いただきましてありがとうございます。BESJマスタートレーナー増田統久(ますがむねひさ)と申します。

ピラティス資格コース概要をお知らせいたしますのでご検討のほどよろしく願いいたします。

【内容】

Body Element System JAPAN 認定 ピラティス指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、55のムーブメント(プレピラティス・ファンダメンタル・クラシカルピラティス)生理学/解剖学/ティーチングスキル/修正法/模擬レッスンを32時間で習得していきます。

【資格コース内容の特徴】

・ピラティスの動きの中でも基礎となる”プレピラティス”を大切にして、基本的な動き(ファンダメンタル)から応用となる動き(クラシカル)へと移行します。また、姿勢(動き)の評価や修正などの学習も行います。

【資格コース開催中の注意事項】

参加者の方、自らが何らかの事情により早退・欠席する場合は別日にて補講となります。補講は1回(90分)のみ無料にて行います。90分以上の補講は1回(90分)¥10800の追加費用が発生いたします。

例) 60分の補講が必要 → 1回無料補講

170分の補講が必要 → 1回無料補講(90分)+1回有料補講(80分)¥9600

【受講料】

¥170,000(¥183,600税込)

【取得後の更新について】

・年度更新となります。ただし、9月以降の取得の場合は翌年度より更新対象となります。

例)

平成30年3月取得(平成29年度)→平成31年3月までに更新対象セミナー/ワークショップに参加

平成30年10月取得(平成30年度)→平成32年3月までに更新対象セミナー/ワークショップに参加

・更新単位について

以下の条件のうち1つ参加することで更新となります。

- ・当スタジオが主催する2時間以上の更新対象セミナー/ワークショップに参加
- ・BESJ本部が主催する2時間以上の更新対象セミナー/ワークショップに参加
- ・当スタジオにてプライベートレッスン(60分)を2回受講(¥10800/回)

*更新対象セミナー/ワークショップは定期的を開催しております。

・何らかの事情により、活動が不可能になった場合、更新を一時停止することが可能(1回のみ)その際には資格更新休止届をマスタートレーナーに要請してください。

【資格コース開催について】

・最新の開催日は1月10日(水)より毎週水曜(祝日除く)13:30~16:30全11回にて調整中

以上となります。ご不明な点・ご質問がありました下記までにご連絡をいただきますようよろしくお願いいたします。

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

FIELD ONEトレーニングスタジオ

BESJマスタートレーナー 増田続久

TEL/FAX 054-637-2110

携帯080-5152-3665

E-mal info@field-one.jp

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*